



¿Sabías que la fresa, el kiwi tienen más contenido de vitamina C que las naranjas? Una opción de merienda sería combinar estas frutas con un yogur para hacer un batido ¡delicioso y sanísimo!

PRIMAVERA



Calidad & Servicio

## mayo-17 COLEGIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
·SOPA DE PASTA ·BACALAO VIZCAINA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·POLLO AL AJILLO CON PATATAS POSTRE ESPECIAL	·POTAJE DE BACALAO Y ESPINACAS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES CON POLLO ·CROQUETAS Y EMPANADILLA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	·SOPA MINISTRONE ·TORTILLA DE PATATAS YORK QUESO FRUTA
8	9	10	11	12
·LENTEJAS ESTOFADAS ·POLLO CON VERDURAS FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE ·MERLUZA SALSAS EN CRUDO YOGUR	·SOPA SEVILLANA ·TORTILLA FRANCESA YORK QUESO POSTRE ESPECIAL	·PATATAS ESTOFADAS ·DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS Y CARNE ·HAMBURGUESA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA
15	16	17	18	19
·SOPA EXTREMEÑA ·MERLUZA EN SALSAS VERDES FRUTA	·CODITOS YORK NATA ·POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA	·PATATAS CON VERDURA ·FLAMENQUINES CON TOMATE ALIÑADO POSTRE ESPECIAL	·COCIDO DE GARBANZOS ·TORTILLA FRANCESA YORK QUESO FRUTA	·ENSALADA DE PASTA ·ALBONDIGAS JARDINERA FRUTA
22	23	24	25	26
·CREMA DE VERDURAS ·POLLO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·GUIISO DE LENTEJAS ·BACALAO CON TOMATE FRUTA	·SOPA DE FIDEOS ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE POSTRE ESPECIAL	·MACARRONES CON ATUN ·CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA	·ESTOFADO DE VERDURAS ·TORTILLA DE CALABACIN CON YORK FRUTA
29	30	31		
·SOPA DE PESCADO ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES CON POLLO ·BACALAO SALSAS EN CRUDO YOGUR	·COCIDO DE GARBANZOS ·HAMBURGUESA CON TOMATE ALIÑADO POSTRE ESPECIAL		

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoría Nutricional