



CARNAVAL

¿Sabías que comer frutos secos, mejor sin sal añadida, reduce el colesterol, la incidencia de enfermedades cardiovasculares y mortalidad?



Calidad & Servicio

febrero-18 COLEGIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			·MACARRONES CON ATUN ·CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA	·ESTOFADO DE VERDURAS ·TORTILLA DE CALABACIN CON YORK YOGUR
5	6	7	8	9
·SOPA DE PESCADO ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES CON POLLO ·BACALAO SALSA EN CRUDO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·HAMBURGUESA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	·ESTOFADO DE CARNE DE TERNERA ·TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA VERDE FRUTA	·SOPA MINISTRONE ·JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS YOGUR
12	13	14	15	16
·GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·MERLUZA CON TOMATE FRUTA	·PATATAS ESTOFADAS ·LOMO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·SOPA SEVILLANA ·JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRUTA	·CREMA DE AVE ·MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA VERDE FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·TORTILLA DE JUDIAS VERDES CON TOMATE ALIÑADO YOGUR
19	20	21	22	23
·CAZUELA DE PESCADO ·HAMBURGUESA CON MENESTRA FRUTA	·SOPA MINISTRONE ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS Y CARNE ·TORTILLA VIZCAINA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE ·CROQUETAS Y EMPANADILLA CON ENSALADA VERDE FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS ·MERLUZA EN SALSA ZURRUKUTUNA YOGUR
26	27	28		
·PATATAS ALMENDRADAS ·BACALAO CON TOMATE FRUTA	·GUISO DE LENTEJAS ·TORTILLA DE CALABACIN CON QUESO FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·LOMO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA		

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoría Nutricional

Todos nuestros productos pueden contener a nivel de trazas los alérgenos contemplados en el reglamento (CE)1333/2008. Gluten, Crustáceos, Huevo, Pescado, Cacahuets, Soja, Leche, Lactosa, Futos secos, Apio, Mostaza, Sesamo, Sulfitos. Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética en la programación de nuestros menús.

Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con el equipo de dietistas - nutricionistas en info@cesnut.com o directamente con la dirección del centro.

Firmado por: Roser Montané-Directora de Cesnut - D.Nutrición Humana y dietética N° colegiado 0681