



Alimentación Equilibrada + Deporte = Salud



Calidad & Servicio

marzo-18

COLEGIO MARIA NEBRERA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			·SOPA JULIANA ·PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS ·DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA YOGUR
5	6	7	8	9
·LENTEJAS ESTOFADAS ·BACALAO A LA BAEZANA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ·POLLO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·HAMBURGUESA CON PATATA COCIDA FRUTA	·MACARRONES CARBONARA ·TORTILLA DE ATUN CON YORK FRUTA	·ESTOFADO DE VERDURAS ·SAN JACOBO CON ENSALADA VERDE YOGUR
12	13	14	15	16
·CREMA SOLFERINA ·POLLO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·PATATAS ESTOFADAS ·MERO A LA MARINERA FRUTA	·SOPA DE PESCADO ·LASAÑA FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·PALITOS DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE FRUTA	·MACARRONES A LA BOLOÑESA ·TORTILLA DE CALABACIN CON TOMATE ALIÑADO YOGUR
19	20	21	22	23
·SOPA MINISTRONE ·MERLUZA A LA VASCA FRUTA	·GUISO DE LENTEJAS ·TORTILLA DE ESPINACAS CON YORK Y QUESO FRUTA	·CAZUELA DE PESCADO ·LOMO AL HORNO CON ZANAHORIA Y CALABAZA FRUTA	·ESPIRALES CON ATUN ·SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·HAMBURGUESA CON PATATA COCIDA YOGUR
26	27	28	29	30
·GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS ·LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS FRUTA	·MACARRONES CON POLLO ·MERO EN SALSA DE TOMATE FRUTA	·SOPA JULIANA ·POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA	·PATATAS BICICLETA ·TORTILLA DE YORK CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·FLAMENQUINES CON ENSALADA VERDE YOGUR

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoría Nutricional

Todos nuestros productos pueden contener a nivel de trazas los alérgenos contemplados en el reglamento (CE)1333/2008. Gluten, Crustáceos, Huevo, Pescado, Cacahuets, Soja, Leche, Lactosa, Futos secos, Apio, Mostaza, Sesamo, Sulfitos. Estamos trabajando conjuntamente con la Consultoría Nutricional Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética en la programación de nuestros menús.

Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con el equipo de dietistas - nutricionistas en info@cesnut.com o directamente con la dirección del centro.

Firmado por: Roser Montané-Directora de Cesnut - D.Nutrición Humana y dietética N° colegiado 0681