



Alimentación Equilibrada + Deporte = Salud



Calidad & Servicio

abril-18

COLEGIO María Nebrera

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
·SOPA DE PASTA ·BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA	·POTAJE DE BACALAO Y ESPINACAS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES CON POLLO ·DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA FRUTA	·SOPA MINISTRONE ·TORTILLA DE PATATAS YORK QUESO YOGUR
9	10	11	12	13
·LENTEJAS ESTOFADAS ·POLLO CON VERDURAS FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE ·MERLUZA SALSA EN CRUDO FRUTA	·SOPA SEVILLANA ·TORTILLA FRANCESA YORK QUESO FRUTA	·PATATAS ESTOFADAS ·CROQUETAS Y EMPANADILLA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	·COCIDO DE VERDURAS Y CARNE ·HAMBURGUESA CON TOMATE ALIÑADO YOGUR
16	17	18	19	20
·SOPA EXTREMEÑA ·MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA	·CODITOS YORK NATA ·POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA	·PATATAS CON VERDURA ·FLAMENQUINES CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	·COCIDO DE GARBANZOS ·TORTILLA FRANCESA YORK QUESO FRUTA	·ENSALADA DE PASTA ·ALBONDIGAS JARDINERA YOGUR
23	24	25	26	27
·CREMA DE VERDURAS ·POLLO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	·GUIISO DE LENTEJAS ·BACALAO CON TOMATE FRUTA	·SOPA DE FIDEOS ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA	·ESTOFADO DE VERDURAS ·TORTILLA DE CALABACIN CON YORK YOGUR
30				
·SOPA DE PESCADO ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA				

**CESNUT**  
NUTRICIÓN  
Consultoría Nutricional