



¿Sabías que el gazpacho es una bebida ideal para el verano debido a su contenido en agua, vitamina A,C y E, fibra y sales minerales?

Verano



Calidad & Servicio

septiembre-19 COLEGIO MARIA NEBRERA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
·CREMA DE GARBANZOS ·POLLO EN SALSA CON PATATAS A LO POBRE FRUTA	·CAZUELA DE ARROZ ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA FRUTA	·SOPA DE ALBONDIGAS ·MOUSAKA DE BERENJENA FRUTA	·ESPIRALES CON ATUN ·LOMO DE BACALAO GRATINADO YOGUR
9	10	11	12	13
·LENTEJAS ESTOFADAS ·POLLO AL AJILLO CON MENESTRA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ·TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·HAMBURGUESA COMPLETA FRUTA	·SOPA DE PESCADO ·FLAMENQUINES CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR
16	17	18	19	20
·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·ARROZ A LA CUBANA ·MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA Y JUDIA VERDE FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·TORTILLA DE PATATAS CON YORK Y QUESO FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ·MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·POLLO A LA JARDINERA YOGUR
23	24	25	26	27
·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA MIXTA DE PAVO Y ATUN FRUTA	·ARROZ CALDOSO ·TORTILLA DE ATUN CON TOMATE ALIÑADO FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA FRUTA	·SOPA DE FIDEOS ·CROQUETAS Y EMPANADILLA CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES A LA CARBONARA ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA VERDE YOGUR
30				
·CREMA DE GARBANZOS ·POLLO EN SALSA CON PATATAS A LO POBRE FRUTA				

CESNUT
NUTRICIÓN
Consultoría Nutricional